

# كيف تحافظ على سلامتك

## تذكر أن مدينة سان فرانسيسكو مدينة ملجأ أمان

لتقليل فرصة تحولك إلى ضحية جريمة فإن إدارة شرطة سان فرانسيسكو ومنظمة SAFE يتقدمان لك بمعلومات الأمان هذه:

• أنها لعادة جيدة أن تذكر لشخص آخر خط سير رحلتك اليومية والوقت المتوقع لعودتك.

عندما تستقل واسطة نقل عامة خطط مسبقاً باستخدام [www.511.org](http://www.511.org) لمشاهدة الجداول والخرائط. اكتشف الزمن الحقيقي لمواعيد وصول الباص أو الترام التالي في الموقف الذي تنتظر فيه عن طريق الاتصال بالرقم 1-1-3 خارج منطقة الهاتف ذو الرمز 701-2311 (415) أو عن طريق تفحص الموقع [www.nextbus.com](http://www.nextbus.com). احمل بطاقة Clipper Card الخاصة بك في حمالة مستقلة خارج حقبيتك أو محفظتك.

• عندما تكون في الشارع كن منتبهاً و يقظاً في كل الأوقات. سر بثقة وبتصميم. استخدم "نظام الصديق".

• فالسلامة تكمن في القوة العددية. ابذل كل جهد للسير مع أشخاص آخرين عند ترك مبنى أو موقع. لا تختصر الطريق بالمشي من خلال مواقع إيقاف السيارات أو الأزقة.

• ثق في غرائذك. إذا شعرت بعدم الراحة أو بالتهديد من شخص آخر (أشخاص آخرين)، اطلب المساعدة على الفور. الصفير وسيلة ممتازة يمكن اللجوء إليها لجلب الانتباه إليك.

• تعرف على المخازن والمباني العامة على امتداد طرق سيرك. كوّن تحالفات في المجتمع الذي تعيش وتعمل فيه، فإنك لا تدري متى يحتمل أن تطلب المساعدة من حلفائك.

• من أجل جعل حياتك الليلية تجربة مأمونة وممتعة، يرجى حمل أقل ما يمكن من الأشياء. (بطاقة هوية، نقود وبطاقة إئتمان أو بطاقة جهاز الصرف الآلي).

• الأجهزة الإلكترونية (مثل أيباد، هواتف جواله، وغيرها) تعتبر هدفاً مألوفاً للصوص وقطاع الطرق. عند الإمكان، حاول تجنب استعمالها علانية.

• يجب أن تتم معاملات جهاز الصرف الآلي داخل متجر أو عند جهاز جيد الإضاءة ويسهل مشاهدته. احجب لوحة المفاتيح عند إدخال أرقامك الرمزية. جهّز بطاقتك ولا تحسب نقودك أو تظهرها للعيان. ضع النقود في جيبك أو محفظتك. خذ الإيصال معك.

• يمكن أن يؤدي تناول الكحول بإفراط إلى سلوك غاضب أو حالات "تعنيم" (فقدان مؤقت للذاكرة). إذا تبين كأن شخصاً قد "فقد ذاكرته"، اطلب المساعدة. لا تسمح للأصدقاء بقيادة السيارة بعد تناول الكحول ولا تسمح لهم بمغادرة المجموعة بدون رفقة صديق يقظ لم يتناول الكحول.

سوف لن يبلغ أي  
موظف حكومي (بما  
في ذلك الشرطة) عن  
حالة هجرتك إلى إدارة  
تطبيق قوانين الهجرة  
والجمارك ICE.

نرغب في أن يشعر  
كل شخص بأمان.

أثناء حالة طارئة  
اتصل بالرقم 9-1-1



هاتف إدارة شرطة سان فرانسيسكو لغير الطوارئ: (415) 553-0123

[www.sanfranciscopolice.org](http://www.sanfranciscopolice.org)



- اركن سيارتك في منطقة جيدة الإضاءة تكثر فيها حركة السير كلما أمكن ذلك. اقل كافة الأشياء الثمينة في الصندوق الخلفي لسيارتك قبل الوصول إلى المنطقة التي تقصدها، لكي لا تفتح صندوق سيارتك عند الوصول إليها. فاللصوص سوف يفتحون صندوق السيارة إذا شاهدوك وأنت تضع فيه الأشياء الثمينة.
- وفترة الحماية لسيارتك من السرقة. اقل أبواب سيارتك وحجيرة القفازات. تجنب دائماً إخفاء مفتاحاً احتياطياً في سيارتك.
- لا تترك أبداً أشياء ثمينة (مثل نظام GPS، كمبيوتر محمول، هاتف جوال، آلة رقمية لعزف الموسيقى، نقود معدنية، أقراص مدمجة، ملابس، مجوهرات، حافظات نقود، حاضنات أو كبل كهربائية، وغيرها) على مرآي الجميع في السيارة أو في مقهى أو محل شرب القهوة بدون مراقبة.
- لا تترك أبداً مشروبات بدون رقابة، ولا تقبل مشروبات من شخص غريب.
- اجعل هاتفك الجوال سهل الوصول إليه لعلك تحتاج إليه للاتصال بالهاتف رقم 9-1-1. حافظ على هاتفك الجوال مشحوناً بالكامل في كل الأوقات.
- تجنب ارتداء ألوان نورتينوس و سورينوس (الأحمر والأزرق). فأعضاء العصابات سوف يتحدونك إذا كنت ترتدي ألوان العصابة الأخرى.

### هاتف الطوارئ 9-1-1

لمكالمات 9-1-1 مجهولة المصدر 553-8090 (415)

للمكالمات غير الطارئة 553-0123 (415)

لخدمات مدينة سان فرانسيسكو غير الطارئة 3-1-1

الخط الساخن لإدارة شرطة سان فرانسيسكو لجرائم الكراهية 553-9410 (415)

التبليغ عن مكالمات التحرش وسرقة السيارات والجرافيتي والتخريب والممتلكات الضائعة والسرقة يمكن القيام بها على الإنترنت عن طريق موقع إدارة شرطة سان فرانسيسكو [WWW.SF-POLICE.ORG](http://WWW.SF-POLICE.ORG) واختيار أيقونة التبليغ على الإنترنت.

سان فرانسيسكو SAFE المتحدة (الوعي بالسلامة لكل شخص) منظمة غير ربحية مؤسسة بموجب المادة 501(ج)3 التي تعمل بالشراكة مع إدارة شرطة سان فرانسيسكو. تقدم SAFE مجموعة متنوعة من خدمات منع الجريمة والوعي بالسلامة العامة. لمزيد من المعلومات اتصلوا بـ SAFE:

SAFE, 850 Bryant Street Room 135, San Francisco, CA, 94103,  
(415) 673-SAFE, [www.sfsafe.org](http://www.sfsafe.org).